

با انجام گام‌های زیر و بکارگیری سیستم سنجش و ارزشیابی مرآت، یادگیری خود را هدفمند، ترمیم و تکمیل نمایید:

گام اول ▶ برنامه‌ریزی مطالعاتی مبتنی بر واحدهای یادگیری

برای بازه زمانی ۲۷ اسفند تا ۲۱ فروردین برنامه مطالعاتی مبتنی بر واحدهای یادگیری (همان فصل‌بندی و بخش‌بندی کتاب) به صورت هفتگی در قالب جدول پیوست مشخص شده است تا واحدهای یادگیری هر هفته را برای خودآموزی مشخص نمایید.



راهنمای سیستم سنجش و ارزشیابی

گام دوم ▶ خودآموزی هدفمند با انجام خودارزیابی‌های مستمر در اپلیکیشن مرآت

ابتدا اپلیکیشن مرآت را نصب و فعال (همگام‌سازی) نمایید. (مطابق راهنمای سیستم سنجش و ارزشیابی که با انتخاب یا اسکن QR مقابل در دسترس شما قرار دارد)

بر اساس برنامه مطالعاتی خود، ابتدا در هر واحد یادگیری با "سرویس سنجش یادگیری اپلیکیشن" خودارزیابی انجام دهید و متناسب با درصد عملکرد و سطح تسلط (ضعیف، متوسط، خوب و عالی) در هر واحد یادگیری و مشاهده نتیجه و پاسخ تشریحی یا فیلم پاسخ به خودآموزی بپردازید. (تعداد سوال‌ها در بانک سوال هوشمند در اپلیکیشن ۱۲۰۰۰ سوال و پاسخ تشریحی و ۲۰۰۰ فیلم پاسخ)

گام سوم ▶ ترمیم و تکمیل هدفمند یادگیری بر اساس اولویت‌بندی خودآموزی با کارپوشه مرآت

وارد کارپوشه اختصاصی خود شوید (مطابق راهنمای سیستم) و در قسمت "گزارش واحدهای یادگیری" نتایج خودارزیابی‌های خود را بررسی کنید و با مشاهده سطح تسلط، خودآموزی واحدهای یادگیری (گام دوم) را اولویت‌بندی نمایید. ابتدا واحدهای یادگیری که در آن ضعیف یا متوسط هستید را در اولویت قرار دهید، سپس واحدهای یادگیری که در آن خوب هستید و در آخر واحدهای یادگیری که به آن مسلط بوده‌اید اما زمان زیادی از مطالعه آن‌ها گذشته است.

گام چهارم ▶ جمع‌بندی و ارزشیابی دوره‌ای اردوی مطالعاتی با آزمون هماهنگ مرآت

با شرکت در آزمون هماهنگ مورخ ۱۴۰۲/۱/۲۲ یادگیری خود را جمع‌بندی و مرور نمایید و با مشاهده نتیجه آزمون و پاسخنامه تشریحی یا فیلم پاسخ که در کارپوشه اختصاصی شما، قسمت "گزارش آزمون هماهنگ" ارائه می‌گردد، وضعیت آموزشی خود را در جامعه آماری آزمون، ارزشیابی و یادگیری خود را تثبیت نمایید.

"موفق باشید"

برنامه مطالعاتی ۲۷ اسفند الی ۲۱ فروردین / ویژه دانش‌آموزان پایه هفتم

نام درس	فصل	واحد یادگیری (محتوای خودارزیابی)	۲۷ اسفند تا ۴ فروردین	۵ تا ۱۱ فروردین	۱۲ تا ۱۸ فروردین	۱۹ تا ۲۱ فروردین
فارسی	فصل ۴: نام‌ها و یادها	درس ۱۰: کلاس ادبیات، مروریدی در صدف، زندگی حسابی، فرزند صالح انقلاب / شعرخوانی: گُل و گُل درس ۱۱: عهد و پیمان، عشق به مردم؛ رفتار بهشتی؛ گرمای محبت درس ۱۲: خدمات متقابل اسلام و ایران / شعرخوانی: رستگاری درس ۱۳: اسوه نیکو / حکایت: چراغ درس ۱۴: امام خمینی (ره) / روان‌خوانی: مرخصی / روان‌خوانی: چرا زبان فارسی را دوست داریم؟				
	فصل ۵: اسلام و انقلاب اسلامی					
	الدرس الستادس	الدرس الستادس				
	الدرس السابع	الدرس السابع				
عربی	الدرس الثامن	الدرس الثامن				
	الدرس التاسع	الدرس التاسع				
	الدرس العاشر	الدرس العاشر				
پیام‌های آسمان	فصل ۴: راه و توشه	درس ۹: به سوی پاکی درس ۱۰: ستون دین درس ۱۱: نماز جماعت درس ۱۲: نشان عزت درس ۱۳: بر بال فرشتگان				
	فصل ۵: اخلاق					
	Lesson 5	Lesson 5				
	Lesson 6	Lesson 6				
انگلیسی	Lesson 7	Lesson 7				
	فصل ۵- شماره‌ها و اعداد اول	کوچک‌ترین مضرب مشترک حجم‌های هندسی محاسبه حجم‌های منشوری مساحت جانبی و کل حجم و سطح تعریف توان محاسبه عبارت توان‌دار ساده کردن عبارت‌های توان‌دار جذر و ریشه پاره‌خط جهت‌دار بردارهای مساوی و قرینه مختصات				
ریاضی	فصل ۶- سطح و حجم					
	فصل ۷- توان و جذر					
	فصل ۸- بردار و مختصات					
علوم تجربی	بخش ۴: انرژی نیاز همیشه	فصل ۸: انرژی و تبدیل‌های آن فصل ۹: منابع انرژی فصل ۱۰: گرما و بهینه‌سازی مصرف انرژی فصل ۱۱: یاخته و سازمان‌بندی آن فصل ۱۲: سفره سلامت				
	بخش ۵: دنیای درون من					

برنامه مطالعاتی ۲۷ اسفند الی ۲۱ فروردین / ویژه دانش‌آموزان پایه هفتم

نام درس	فصل	واحد یادگیری (محتوای خودارزیابی)	۲۷ اسفند تا ۴ فروردین	۵ تا ۱۱ فروردین	۱۲ تا ۱۸ فروردین	۱۹ تا ۲۱ فروردین
مطالعات اجتماعی	فصل ۷: جمعیت و منابع	درس ۱۳: جمعیت ایران درس ۱۴: منابع آب و خاک درس ۱۵: گردشگری چیست؟ درس ۱۶: جاذبه‌های گردشگری ایران درس ۱۷: میراث فرهنگی و تاریخ درس ۱۸: قدیمی‌ترین سکونتگاه‌های ایران درس ۱۹: آریایی‌ها و تشکیل حکومت‌های قدرتمند در ایران درس ۲۰: امپراتوری‌های ایران باستان چگونه کشور را اداره می‌کردند؟				
	فصل ۸: گردشگری در ایران					
	فصل ۹: سرزمین ما، کاوش در گذشته‌های دور					
	فصل ۱۰: شکل‌گیری امپراتوری‌های بزرگ در ایران باستان					
	فصل ۴: هندسه و استدلال	روابط بین پاره‌خط‌ها روابط بین زاویه‌ها تبدیل‌های هندسی و هم‌نهستی عدد اول / شمارنده شمارنده اول بزرگ‌ترین شمارنده مشترک کوچک‌ترین مضرب مشترک ارتباط ب.م.م و ک.م.م مکعب / چهار وجهی منتظم شهود فضایی محاسبه حجم‌های منشوری مساحت جانبی و کل حجم و سطح / دوازده وجهی منتظم تعریف توان / محاسبه یک عبارت توان‌دار ساده کردن عبارت‌های توان‌دار کاربردهایی از توان جذر و ریشه مختصات				
	فصل ۵: شمارنده‌ها و اعداد اول					
ریاضی پیش‌تازان*	فصل ۶: سطح و حجم					
	فصل ۷: توان و جذر					
	فصل ۸: بردار و مختصات					
	بخش ۲: مواد، الفبای زندگی	فصل ۳: اتم‌ها، الفبای مواد فصل ۴: مواد پیرامون ما فصل ۵: از معدن تا خانه فصل ۸: انرژی و تبدیل‌های آن فصل ۹: منابع انرژی فصل ۱۰: گرما و بهینه‌سازی انرژی فصل ۱۲: سفره سلامت فصل ۱۳: سفر غذا فصل ۱۴: گردش مواد				
	بخش ۳: منابع خدادادی در خدمت ما					
	بخش ۴: انرژی نیاز همیشه					
علوم تجربی تفکیکی پیش‌تازان*	بخش ۵: دنیای درون من					

آزمون هماهنگ ۵
سه‌شنبه ۱۴۰۲/۰۱/۲۳

* درس ریاضی پیش‌تازان و علوم تجربی تفکیکی پیش‌تازان، محتوای تکمیلی ویژه مدارس استعداد‌های درخشان می‌باشد که در آزمون هماهنگ از این دروس، سوال‌های جداگانه ارائه می‌گردد. پاسخگویی به این سوال‌ها به صلاحدید مدرسه می‌باشد و در صورت پاسخگویی، درصد عملکرد این درس‌ها به طور جداگانه گزارش خواهد شد.